

Godbidder til heste



Ingredienser

- 1 æble
- 3 gulerødder
- 4 skiver rugbrød
- 4 spsk. havregryn
- 4 spsk. vand

Fremgangsmåde

1. Start med at se video på skolehest.dk
2. Tænd ovnen på 150 grader.
3. Riv gulerødderne og æblet.
4. Smulder/skær rudbrødet ud i små stykker
5. Bland æble, gulerødder, rugbrød, havregryn og vand i en skål, og ælt massen sammen.
6. Form godbidderne som små kugler og læg dem på en bageplade med bagepapir.
7. Bag kuglerne i ovnen i cirka 1 time og 30 minutter.
8. Når dine snacks er færdige skal de køles af, og derefter er de klar til at blive spist - og de er sunde.